**آموزش تخصصی آرایشگری**

**آموزش جامع رنگ کردن مو در منزل**

اصول صحیح رنگ کردن مو با رنگ‌های شیمیایی

آموزش جامع رنگ کردن مو در منزل : با آموزش‌های جامع و کامل این مقاله می‌توانید رنگ کردن موهایتان را در خانه خود انجام دهید.

چکیده

در این مقاله به اصول صحیح رنگ کردن مو با رنگ‌های شیمیایی که جزو متداول‌ترین دسته رنگ‌ها برای استفاده و رنگ کردن مو می‌باشند، می‌پردازیم. این نکات و به‌طورکلی این مقاله از آنجایی اهمیت بالایی دارد که در صورت اشتباه در فرایند رنگ کردن موها، پوست و موی شما دچار آسیب می‌شود و شما مجبور به رنگ کردن دوباره موها هستید، البته همین موضوع نیز باعث ضعیف شدن موها یا به‌اصطلاح سوختن موها می‌شود که خاصیت رنگ‌پذیری موها را از بین برده و باعث شکنندگی و ریزش آن‌ها می‌شود. در این زمینه می‌توانید مقاله اصول لازم برای داشتن موی سالم را مطالعه کنید.

رنگ کردن موها سبب زیباتر شدن چهره می‌شود ازاین‌رو بسیاری از خانم‌ها برای اینکه در چهره خود تغییر ایجاد نمایند و چهره خود را زیباتر از قبل کنند به رنگ کردن موهای خود می‌پردازند. در این روزها که حسابی هزینه زندگی بالا رفته است بسیاری از خانم‌ها به‌جای رفتن به آرایشگاه برای رنگ نمودن موهای خود، در خانه اقدام به این کار می‌کنند.

کلمات کلیدی: کوتاه کردن مو، انتخاب مدل رنگ مو، خرید رنگ، مدل رنگ مو، دکلره، بالیاژ، آمبره

مقدمه

اصول صحیح رنگ کردن مو با رنگ‌های شیمیایی

دقت داشته باشید، منظور از اصول صحیح رنگ کردن مو اشاره به‌دقت در انتخاب محصولات آرایشی، استفاده و مراقب از موها دارد و تنها در خرید یا میزان رنگ مو خلاصه نمی‌شود. یکی از اشتباهات رایجی که باعث خراب شدن هزینه و زحمت افراد زیادی می‌شود، عدم مراقبت درست از موها بعد از رنگ کردن می‌باشد که در این مقاله به آن نیز اشاره خواهد شد.

آماده‌سازی موها

اولین مرحله برای رنگ کردن موها با استفاده از رنگ‌های شیمیایی فارغ از اینکه چه مدل رنگ کردنی مدنظرتان باشد، آماده‌سازی موی سر است. باید چند روز قبل از روز موعود (برای رنگ کردن موی سرتان) در ابتدا موی سرتان را با شامپو بشویید و سپس با استفاده از نرم‌کننده آن را نرم کنید. این کار باعث می‌شود تا چربی طبیعی بر روی سرتان بماند و در هنگام رنگ کردن موی سر از تحریک بیش از حد پوست جلوگیری می‌شود.

کوتاه کردن در صورت لزوم

پس از اینکه موی خود را به‌خوبی شستید می‌بایست آن را کوتاه کنید. کوتاه کردن مو باید متناسب با مدل رنگ کردنی باشد که مدنظر دارید مو‌هایتان را متناسب با آن رنگ کنید. توصیه می‌کنیم این کار را تحت‌نظر یک متخصص در سالن‌های زیبایی انجام دهید تا به‌اشتباه موی خود را خراب نکنید.

کوتاه کردن مو

انتخاب مدل رنگ کردن مو

برای اینکه مدل رنگ کردن مویتان را انتخاب کنید باید به‌اندازه فعلی مویتان دقت کنید، بهتر است مدلی را برای رنگ کردن موهایتان انتخاب کنید که متناسب با مدل فعلی مویتان باشد و نیازی به تغییر اندازه و مدل موی نباشد. ولی درصورتی‌که نیاز به تغییر مدل مویتان باشد می‌بایست به آرایشگاه مراجعه کنید و مویتان را متناسب با مدل موردنظرتان کوتاه کنید.

توجه به رنگ طبیعی مو

برای اینکه مدل رنگی مو مناسب انتخاب کنید می‌بایست به رنگ طبیعی موی خود توجه کنید. مثلاً زمانی که به دنبال ایجاد رنگ بلوند هستید به علت رنگ اولیه مویتان در نهایت رنگ نارنجی به دست آورید و یا به دنبال رنگ بادمجانی باشید ولی رنگ تیره به دست آورید. دقت کنید که هنگام انتخاب رنگ مو در مورد رنگ بستری که باید قبل از رنگ کردن بر روی سرتان باشد تحقیق کنید. در این راستا توصیه می‌کنیم با مشاورین مرکز فروش رنگ مو و یا داروخانه‌ای که رنگ مو را از آنجا تهیه می‌کنید مشورت کنید.

رنگ را در قسمتی از موها چک کنید

زمانی که از نتیجه رنگ مو مطمئن نیستید، قبل از اینکه تمام مویتان را با رنگ مذکور رنگ کنید، بهتر است بخش کمی از مویتان را با رنگ مذکور رنگ کنید و بعد از اطمینان از نتیجه نهایی مویتان را رنگ کنید. آرایشگران حرفه‌ای همیشه به این روش پیش می‌روند تا مشکلی برای رنگ موی مشتری پیش نیاید. این‌که در یک ناحیه کوچک رنگ‌پذیری موهای خود را تست کنید می‌تواند تأثیر بسزایی در سلامت و عدم نیاز به رنگ کردن دوباره موها داشته باشید.

تأثیر موهای سفید بر نتیجه رنگ مو

افراد متفاوت، دارای تعداد متفاوتی از تارهای موی سفید هستند. ازاین‌رو باید بدانید که نتیجه رنگ مو بر روی تارهای سفیدمو متفاوت از رنگ طبیعی موی سر فرد عمل می‌کند که در نتیجه رنگ موی نهایی دارای دوگانگی از نظر درجه روشنایی و تیرگی می‌شود که این امر موجب تغییر نتیجه نهایی و عدم رضایت از آن می‌باشید.

برای اینکه رنگ مو بر روی موهایتان از یکنواختی برخوردار شود بهتر است ابتدا رنگ بستری کسان ایجاد کنید و یا از مدل‌های رنگ‌آمیزی مش استفاده کنید. دقت کنید که سفیدی مو عامل بسیار مهمی بوده و باعث می‌شود که برخی از مدل‌های رنگ مو را نتوانید بر روی موهایتان اعمال کنید.

خرید رنگ

خرید رنگ یکی از کارهای سخت و اذیت‌کننده برای خیلی از افراد می‌باشد. طبق سابقه‌ای که داشته‌ایم، مشتریان زیادی قبل از رنگ کردن موی خود تصمیم به انتخاب رنگی خاص داشته و با چندین نفر بابت این موضوع صحبت و مشاوره گرفته‌اند، ولی در نهایت با دیدن کاتالوگ رنگ‌ها و گم‌شدن در طیف رنگ‌ها دست به انتخاب دیگری زده‌اند که غالباً از آن ناراضی بوده‌اند. حتماً به این نکته دقت کرده و سعی کنید وسوسه نشوید.

تهیه ابزار مناسب

برای رنگ کردن مو به ابزارهای مختلفی نیاز دارید که نوع و روش رنگ کردن مو در تغییر این ابزار دخیل می‌باشد. ازاین‌رو که ما نمی‌دانیم شما قرار است از کدام روش رنگ کردن مو استفاده کنید، تصمیم گرفتیم تمام ابزار برای کردن مو که شامل موارد زیر می‌شود را بررسی کنیم.

شانه

برای رنگ کردن موی سرتان شما نیاز به شانه‌های آرایشگری دارید. به شما توصیه می‌کنیم یک شانه با دندانه‌های بزرگ و یک شانه با دندانه‌های ریز تهیه کنید. از شانه‌ها برای آغشته کردن تمام تارهای مویتان را با رنگ آغشته کنید. این امر باعث می‌شود تا نتیجه نهایی بسیار مطلوب باشد.

فویل

فویل ابزاری است که به‌ویژه در مدل‌های بالیاژ، آمبره و انواع مختلف مش بسیار کاربرد دارد. قسمت‌های مختلف مو را که قرار است رنگ‌های متفاوتی داشته باشند را با فویل از هم جدا می‌کنیم. از فویل می‌تواند در ایجاد خلاقیت‌های جدید با رنگ مو استفاده نمود.

کلاه مش

همان گونه که از نامش مشخص است از کلاه مش برای مش کردن موی سر می‌توان استفاده کرد. این ابزار برای جداسازی راحت‌تر تارهای مو برای مش کردن موی سر استفاده می‌شود.

گیره مو

گیره مو برای جمع‌کردن و نگه‌داشتن بخشی از مو که قرار است به طور جداگانه رنگ شود استفاده می‌شود. گیره مو ابزار بسیار خوبی برای جمع‌کردن مو در هنگام رنگ کردن مو است.

دستکش

برای رنگ کردن موی سر باید حتماً از دستکش استفاده کند، زیراکه رنگ مو به‌سختی ازروی پوست دست شما پاک می‌شود. برای انتخاب دستکش به شما توصیه می‌کنیم از دستکش‌های لاتکس بدون پودر و یا وینیل استفاده کنید. این دستکش‌ها هم از رنگی شدن دستان شما در هنگام رنگ کردن موی سرتان جلوگیری می‌کنند و هم به‌خاطر اینکه به‌خوبی در دستتان قرار می‌گیرند به‌راحتی می‌توانید با آن‌ها کار کنید و اصطلاحاً «اصلاً آن‌ها را احساس نمی‌کنید.»

کلاه نگه‌دارنده

پس از اینکه موی سرتان را رنگ کردید شما نیاز دارید که از یک کلاه نگه‌دارنده استفاده کنید تا موهایتان را جمع کند. این کار باعث می‌شود تا موی سرتان به‌خوبی رنگ بگیرد و باعث آزار شما نیز نشود. شما می‌توانید از کلاه‌های یکبار مصرف و یا کلاه‌های قابل شست‌وشو استفاده کنید.

خودتان کلاه درست کنید!

تهیه یک کلاه چندان کار سختی نیست. اگر خیاطی بلد هستید کافی است مقداری پارچه قابل شست‌وشو و ضد آب به همراه نیم متر کش شلوار تهیه کنید و با استفاده از آن‌ها یک کلاه رنگ مو برای خود بدوزید.

لکه‌گیر

بدون شک در هنگام رنگ کردن موی سرتان ممکن است مقداری رنگ به محیط اطراف به‌ویژه در کف محیط بریزد برای حفاظت از یک پوشش پلاستیکی استفاده کنید و یا پیش‌بند ببندید. منظور از پیش‌بند همان پیش‌بندی است که در آرایشگاه‌ها برای کوتاه کردن موی سر استفاده می‌شود.

«ادامهٔ نکات و اصول صحیح رنگ کردن مو»

سعی کنید به‌تنهایی موهایتان را رنگ نکنید

پاسخ به این سؤال به توانایی‌های فرد بستگی دارد، ولی به‌طورکلی فرایند رنگ کردن بدون کمک یک فرد دیگر خیلی سخت است. بهتر که برای رنگ کردن موی سرتان از یکی از افراد خانواده یا دوستانتان که در این زمینه آگاهی دارند کمک بگیرید تا در نهایت به نتیجه مطلوب با دردسرهای کمتری برسید. ولی درهرصورت اگر بخواهید به‌تنهایی موی سرتان را رنگ کنید می‌بایست یک آینه تهیه نماید تا بتوانید قسمت‌های مختلف سر را رنگ‌آمیزی کرده و نگذارید قسمتی بدون رنگ باقی بماند.

از یک نفر برای رنگ کردن کمک بگیرید

چه زمانی دکلره لازم است؟

در زمان‌های که قصد دارید موی سرتان را به رنگ‌های بلوند و روشن در بیاورید، برای اینکه به نتیجه مطلوب برسید می‌بایست موهایتان را ابتدا دکلره کنید، البته زمانی که رنگ موی پایه و فعلی‌تان روشن یا بلوند باشد طبیعتاً نیازی به دکلره کردن موی سرتان نخواهید داشت.

کدام قسمت‌ها را باید دکلره کنید؟

اینکه چه میزان از موی سرتان را باید دکلره کنید بستگی به مدل رنگ موی موردنظرتان دارد، به طور مثال در آمبره شما تنها بخش نیمه انتهایی موی سرتان را باید دکلره کنید حال‌آنکه در برخی مدل‌های مش می‌بایست تمام موی سرتان را دکلره کنید.

چند بار باید دکلره کرد؟

اینکه چند بار باید دکلره کرد تا به نتیجه مطلوب رسید بستگی به میزان تیرگی موی سر فرد دارد. بدون شک هرچه مو تیره‌تر باشد دفعات بیشتری به دکلره کردن نیاز می‌باشد. دقت کنید که بین هر بار دکلره باید حداقل ۶ الی ۸ روزی فاصله بدهید تا موی سرتان از دکلره متعدد دچار آسیب نشود. به‌علاوه توصیه می‌کنیم مقاله «روش‌های مراقبت از مو» را برای حفظ سلامتی‌های خود مطالعه کنید.

از بالابه‌پایین رنگ کنید

برای زدن رنگ مو از بالابه‌پایین رنگ کنید به این معنی که از سمت ریشه شروع به رنگ کردن کنید و اگر قرار است دونیمه مو تیره و روشن شوند مانند آنچه در بالیاژ انجام می‌شود می‌بایست از ریشه شروع به زدن رنگ تیره کرده و تا نیمه مو ادامه دهید و سپس رنگ روشن را از نیمه تا نوک موبه‌مو بزنید.

از دستورالعمل کارخانه‌ای رنگ بهره ببرید

اینکه چه مدت‌زمانی باید رنگ‌بر روی سرتان بماند و یا اینکه چه میزان اکسیدان باید به رنگ مو اضافه کرد از هر رنگی به رنگ دیگر ممکن است متفاوت باشد لذا در هنگام رنگ کردن موی سرتان حتماً به دستورالعمل کارخانه دقت کنید و بر اساس آن پیش برید.

رنگ مو چه مدت باید بر روی سر باقی بماند

همان‌طور که گفتیم اینکه چه مدت‌زمان باید رنگ مو بر روی سر باقی بماند بستگی به دستورالعمل کارخانه سازنده که بر روی راهنمایی رنگ مذکور ذکر شده دارد ولی به‌طورکلی بین ۳۵ تا ۴۵ دقیقه باید رنگ‌بر روی سرتان باقی بماند. البته توجه داشته باشید که حتماً از کلاه نگه‌دارنده مو به همراه کیسه پلاستیکی بر روی سرتان استفاده کنید تا گرمای لازمه برای رنگ گرفتن موی سرتان فراهم شود.

شستشوی مجدد موی سر

پس از اینکه مدت‌زمان لازمه رنگ‌بر روی موی سرتان قرار گرفت می‌بایست کیسه پلاستیکی و کلاه نگه‌دارنده موی سر را بردارید و موی سرتان را با استفاده شامپو و آب ولرم بشویید. توصیه می‌کنیم حتماً از آب ولرم استفاده کنید، زیرا ممکن است بعد از رنگ کردن موها در صورت برخورد آب با پوست و موی تازه رنگ شده و حساس آسیب وارد شود.

کلاه نگه‌دارنده بعد از رنگ کردن موی سر

اگر کلاه یکبار مصرف بوده که باید آن را دور بی اندازید ولی اگر از کلاه‌های دائمی استفاده می‌کنید قبل از هر کاری و بعد از شستن موهایتان کلاه را نیز بشوید تا آثار رنگ در آن باقی نماند. توصیه می‌کنیم برای شستن کلاه از آب گرم استفاده کنید تا مطمئن شوید تمام‌رنگ‌های باقی‌مانده در کلاه شسته و پاک می‌شود.

ترمیم رنگ مو باید چه زمان انجام شود

این‌که ترمیم رنگ مو در چه زمانی باید انجام شود به عوامل مختلفی نظیر کیفیت رنگ و موی شما بستگی دارد. البته این فرایند به مدل مو نیز بستگی داشته و متناسب با هر مدل مویی باید به یک روش خاص از آن مراقبت و در صورت لزوم آن را ترمیم نمود. از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در زمان ترمیم و نوع نگه‌داری از موها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود.

کیفیت رنگ مو

بدون شک هرچه رنگ موی که از آن استفاده کرده‌اید باکیفیت‌تر باشد مدت‌زمان بیشتری نیز رنگ حاصله بر روی سر شما باقی خواهد ماند و در فاصله زمانی دورتری نیاز به ترمیم رنگ موی سرتان خواهید داشت.

مدل رنگ مو

یکدیگر از عواملی که بر روی تجدید رنگ مو تأثیرگذار است مدل رنگ مو است. به طور مثال در مدل رنگ موی آمبره چون ریشه تا نیمه میانی مو تیره است و نیمه میانی تا نوک مو روشن می‌شود در فاصله زمانی طولانی‌تری رنگ مو بدون تجدید قابل‌استفاده است زیراکه با رشد ریشه دوگانگی کمتری به چشم می‌آید که نیاز به تجدید رنگ را نشان دهد.

استفاده از شامپوی تثبیت‌کننده

یکی از روش‌های که نیمه‌عمر ماندگاری رنگ مو بدون نیاز به تجدید بر روی موی سر را بالا می‌برد استفاده از شامپوی تثبیت‌کننده رنگ موی سر است. شما می‌توانید این تثبیت‌کننده‌های رنگ مو را از داروخانه به‌راحتی تهیه کرده و استفاده کنید.

«ادامهٔ نکات و اصول صحیح رنگ کردن مو»

تقویت موی سر بعد از رنگ مو

بعد از رنگ کردن موی سرتان ممکن است مقداری موی سرتان وزی شده یا آسیب ببیند برای ازبین‌بردن این مشکلات به شما توصیه می‌کنیم از شامپوهای تقویت‌کننده موی سر که مخصوص موهای رنگ شده در بازار عرضه می‌شوند و یا ماسک‌های تقویت‌کننده موی سر استفاده کنید.

تجدید رنگ مو رو چطور انجام بدید؟

اینکه چطور باید رنگ موی سرتان را تجدید کنید بستگی به مدل موی سرتان و میزان تخریب رنگ اولیه دارد ولی به‌طورکلی می‌بایست همه مراحل ذکر شده را تکرار کنید. در برخی موارد نیاز هست که تنها برخی قسمت‌ها مانند ریشه را رنگ کنید و برخی مواقع نیز لازم می‌شود که کل موی سرتان را مجدد رنگ کنید.

**آموزش جامع رنگ کردن مو در منزل**

اگر شما هم جزو این دسته اخیر هستید، احتمالاً دانستن نکاتی برای رنگ کردن بهتر موها می‌تواند برایتان جالب باشد. رعایت این نکات که در این بخش از دنیای مد نمناک آورده‌ایم سبب خواهد شد که رنگ موی شما ماندگارتر گردد.

رنگ کردن مو

آموزش رنگ کردن موی سر در خانه

برای رنگ کردن مو ابتدا قیچی به دست شوید

برای اینکه نتیجه بهتری از رنگ نمودن موهایتان در خانه بگیرید، قبل از رنگ کردن نوک موهایتان که دچار موخوره شده است را کوتاه کنید. همچنین بهتر است قبل از رنگ کردن قسمت‌های خشک و آسیب‌دیده موهایتان را کوتاه کنید زیرا موی خشک و شکننده نمی‌تواند به‌خوبی رنگ را در خود نگه دارد و پس از مدت کوتاهی رنگش از بین می‌رود و موها بدرنگ خواهد شد.

درجه‌بندی‌ها را برای رنگ کردن مو بشناسید

رنگ‌ها از درجه 1 تا 10 در بازار وجود دارند. رنگ درجه‌یک موها را تیره‌تر و رنگ درجه 10 موها را روشن‌تر می‌کند. درجات رنگ مو را می‌توان به‌صورت زیر نشان داد:

1- سیاه، 2- قهوه‌ای خیلی تیره، 3- قهوه‌ای تیره، 4- قهوه‌ای، 5- قهوه‌ای متوسط، 6- قهوه‌ای روشن، 7- بلوند تیره، 8- بلوند متوسط، 9- بلوند روشن، 10 - بلوند پلاتینی روشن. در برخی از کاتالوگ‌ها رنگ موی درجه 11 و 12 هم وجود دارد که می‌تواند این رنگ‌ها را با رنگ‌های اصلی ترکیب نمود تابوها روشن‌تر شود. شماره‌های بعد از ممیز مثلاً 1/2 و 1/1 و 1/3 نشان‌دهنده ترکیب رنگ اصلی با رنگ‌های فرعی هستند.

زیباتر شدن رنگ مو

رنگ کردن مو با توجه به درجات رنگ مو

خنثی‌کننده‌های رنگ موی خود را بشناسید

رنگ کردن موها برایتان راحت‌تر می‌شود اگر شما چرخه رنگ را بشناسید. باید بدانید که موهای شما ترکیبی از 3 رنگ اصلی قرمز، آبی و زرد است. رنگ‌های ثانویه مانند نارنجی، سبز و بنفش از ترکیب رنگ‌های اصلی به دست می‌آیند.

تعیین رنگ‌دانه زیرین مو از عناصر و عوامل اصلی رنگ کردن مو است. رنگی که شما بر روی موهایتان می‌گذارید ممکن است به علت رنگ‌دانه زیرین موهایتان رنگی که می‌خواهید در نیاید. برای هر رنگ یک رنگ مخالف وجود دارد؛

مثلاً در صورتی که رنگ موی شما نارنجی باشد گذاشتن رنگ سبز روی موهایتان، موی شما را قهوه‌ای می‌کند یا اگر موی حالتی از رنگ زرد به خود گرفته، گذاشتن رنگ بنفش بر روی مو سبب از بین رفتنتان زرد مو می‌شود؛ بنابراین بهتر است خنثی‌کننده‌های رنگ موی خود را بشناسید.

رنگ کردن موهای سفید

برخی از موهای سفید مانند موهای ریز، کلفت و... اطراف شقیقه در مقایسه با دیگر موهای سفید در برابر رنگ مو مقاوم هستند و یا خیلی سریع رنگ خود را از دست می‌دهند.

برای موهایی که بسیار سفید شده‌اند، ابتدا اکسیدان با Vol 20 یا 30 را روی موی سفیدتان قرار دهید و اجازه دهید تا 5-7 دقیقه بماند و سپس موها را آبکشی کنید. این کار را از جایی که سفیدترین موها را دارد آغاز کنید و سپس موها را بشویید و کامل خشک کنید.

سپس رنگ یک درجه تیره‌تر از رنگ موردنظرتان را روی موها قرار دهید زیرا رنگ به دلیل وجود نداشتن رنگ‌دانه در تار موها روشن‌تر به نظر می‌رسد. موهای سفید قدرت جذب بیشتری دارند پس باید زمان گذاشتن رنگ روی مو 45 دقیقه باشد.

موهای سفید سر

طرز رنگ کردن موهای سفید سر

با رنگ کردن مو به موهای خشک هم جان دهید

گذاشتن رنگ‌بر روی موها سبب خشکی و شکنندگی و ریزش مو خواهد شد. رنگ کردن موها وضعیت طبیعی مو را دچار تغییر می‌کند و رطوبت موها را ازبین می‌برد. برای اینکه بخواهیم رطوبت کافی را به موهای خشک بازگردانیم باید از اسیدهای چرب طبیعی مانند روغن زعفران استفاده کنیم.

برای این کار در کف دستتان چند قطره روغن زعفران بریزید و روی موهای خشک خود آرام بمالید. این کار اگر متداوم انجام شود رطوبت از دست رفته را به موهای شما برمی‌گرداند اما موهای شما را چرب نمی‌کند.

برای شست‌وشو موهایتان از شامپوهای مخصوص موهای رنگ شده استفاده کنید. موهای رنگ شده خود را قبل از ورود به استخر، با آب بدون کلر بشویید. زمانی که موهایتان خیس است آنها را شانه نزنید. موهایتان را با سشوار خشک نکنید زیرا رطوبت آن از بین می‌رود.

نحوه رنگ کردن مو

جلوگیری از خشکی ناشی از رنگ کردن مو

برای رنگ کردن مو به شماره اکسیدان توجه کنید

اکسیدان به‌عنوان تسریع‌کننده فعالیت شیمیایی در رنگ مو به کار می‌رود و انواع گوناگونی دارد که با نتایج موردنظر شما و تمایلات سازندگان رنگ‌ها تعیین می‌شود.

اکسیدان 1: رنگ را به طور جزئی باز می‌کند.

اکسیدان 2: قدرت بازکنندگی و روشن کنندگی موهای سفید را دارد.

اکسیدان 3: با کمترین میزان رنگ قدرت روشن کنندگی زیادی دارد.

استفاده از اکسیدان‌های با درجه بالا سبب پاک‌کردن میزان زیادی از سولفور موهایتان می‌شود، پس توصیه می‌شود از اکسیدان‌های با درجه کمتر از 30 استفاده کنید. آمونیاک هم همین خطر را دارد.

آمونیاک ماده‌ای است که در رنگ موهای دائمی بکار رفته است و سبب جداکردن کوتیکول مو می‌شود و به رنگ اجازه نفوذ به داخل مو را می‌دهد. اگر آمونیاک به کار رفته در رنگ بیش از حد تند باشد، سبب جداشدن بیشتر پیوندهای سولفور مو و سفت شدن موها و کاهش قطر و وزن مو خواهد شد.

مقدار اکسیدان در رنگ مو

مقدار رنگ و اکسیدان برای مو

هنگام رنگ کردن مو مراقب لکه‌های رنگ باشید

برای رنگ نمودن موهایتان:

ابتدا اطراف صورت، اطراف گوش، گردن، پیشانی و... را کرم مرطوب‌کننده بزنید تا پوست شما رنگ نگیرد.

سپس با حوله‌ای، اطراف گردنتان را بپوشانید، زیرا رنگ باعث التهاب پوست گردن می‌شود.

لباس خود را با یک لباس کهنه تعویض کنید زیرا ریختن رنگ‌بر روی لباس سبب از بین رفتن لباستان می‌شود.

قبل از رنگ کردن موهایتان حتماً دستکش دستتان کنید.

اگر هم پوستتان در حین رنگ نمودن مو لک شد نگران نباشید و با الکل طبی رنگ را از بین ببرید.

توصیه‌های رنگ کردن مو

نکات مهم رنگ کردن مو در خانه

در چه ظرفی رنگ‌ها را مخلوط کنید؟

در یک ظرف غیرفلزی مقدار لازم از رنگ موردنظرتان را بریزید و به آن اکسیدان اضافه کرده و با قلم رنگ با هم مخلوط کنید تا ترکیبی یکنواخت به دست آید.

برای رنگ کردن مو از کجای سر شروع کنید؟

اگر موهایتان را تا به حال رنگ نکرده‌اید و موهای طبیعی و رنگ نشده دارید، دقت کنید که باید به‌گونه‌ای موها را رنگ کنید تا روی هر تار مو رنگ کافی وجود داشته باشد. برای رنگ کردن موها ابتدا از قسمت‌های انتهایی و طولی این کار را شروع کنید طوری که رنگ مو با ریشه مو 5/2 سانتی‌متر فاصله داشته باشد یعنی ریشه موها را رنگ نکنید، 10 دقیقه صبر کنید و سپس رنگ را به ریشه مو بزنید.

برای اینکه موها رنگ بگیرند اگر موهایتان نازک است رنگ مو باید 30 دقیقه و اگر موهای ضخیم دارید رنگ مو باید 40 دقیقه روی آن باشد. پیش از این هم در بخش آرایش و زیبایی دنیای مد نمناک گفته بودیم که رنگ کردن مو را از پشت سر شروع کرده و به‌طرف جلوی سر ادامه دهید. برای رنگ کردن موهای خاکستری و سفید بهتر است رنگ را از جایی که موی خاکستری یا روشن بیشتر است مانند جلوی سر شروع کنید.

رنگ کردن مو حرفه‌ای

طریقه رنگ کردن مو به‌صورت حرفه‌ای

آبکشی را جدی بگیرید

برای جلوگیری از ریزش مو پس از رنگ کردن موها، موهایتان را با آب سرد یا آب ولرم آبکشی کنید.

رنگ کردن ابروها و مژه‌ها حساسیت‌زا است

رنگ کردن ابرو با رنگ مو به این علت که رنگ مو مواد شیمیایی بسیاری در خود دارد، می‌تواند باعث حساسیت شدید شود.

برای رنگ گرفتن موی زبر چه‌کار کنیم؟

اگر موهایتان بسیار زبر و در برابر رنگ مقاوم است، قبل از رنگ کردن موهایتان را نرم کنید زیرا لایه‌های کوتیکول با نرم کردن، رنگ را بهتر جذب می‌کنند.

رنگ نگرفتن مو

راه حلی برای رنگ نگرفتن موهای زبر

موهایتان را بدون تست رنگ نکنید و به رنگ‌های روی جعبه زیاد اعتماد نکنید

اگر تا به حال از رنگ مو استفاده نکرده‌اید و یا مارک خاصی از رنگ مو را انتخاب کرده‌اید، قبل از رنگ کردن موهای خود قسمت از رنگ را برای اینکه بفهمید به آن حساسیت دارید یا نه، روی گردن یا کنار گوش بگذارید.

اگر با علائمی مانند قرمزی، تورم، التهاب و... روبرو شدید و روی پوستتان احساس ناراحتی نمودید به این رنگ مو حساسیت دارید و باید به‌سرعت رنگ را بشویید. برای انتخاب رنگ موردنظرتان به رنگ روی جعبه اطمینان نکنید و از آرایشگرتان بخواهید تا یک رنگ مناسب هماهنگ با پوستتان برای شما انتخاب کند.

هنگام رنگ کردن مو این اشتباهات را مرتکب نشوید

قبل از اینکه موهای خود را رنگ کنید باید موهایتان تمیز و عاری از هرگونه چربی یا کثیفی باشد تا بهتر رنگ بگیرد پس چند ساعت قبل از رنگ کردن مو، موهایتان را با شامپو بشویید اما از نرم‌کننده استفاده نکنید. هنگام رنگ اگر موها مرطوب باشد بهتر است زیرا موهای خشک رنگ را مدت کوتاه‌تری در خود نگه می‌دارد.

اشتباهات رنگ مو

شستن موها قبل از رنگ کردن مو

کدام رنگ مو را انتخاب کنید؟

رنگ‌های شـرابی، مسـی، شاه‌بلوطی، فنـدقی و آجری برای افرادی با پوست تیره مناسب است.

رنگ موهای بـلوند خاکـستـری یـا صدفی، قهوه‌ای مات، بـلونـد دودی و های‌لایت آبی یا قرمز برای افرادی با پوست روشن مناسب است.

رنگ موهای شـیـری، گـلبـهـی، مسـی، کـرم نـخـودی، قهوه‌ای، فندقی و عسلی برای افرادی با پوست‌های گندمگون و برنزه مناسب است.

رنگ موهای کرم گلی، زیتونی تیره و قهوه‌ای تیره برای افرادی با پوست‌های صورتی و سرخ مناسب است.

رنگ موهای آبی خاکستری، آبی تیره، قهوه‌ای و مشکی برای افرادی با چشم‌های آبی مناسب است.

رنگ موهای طلایی، فندقی، مسی و قهوه‌ای سوخته برای افرادی با چشم‌های کهربایی مناسب است.

انتخاب رنگ مو

انتخاب رنگ مو با توجه به رنگ پوست

رنگ کردن مو باعث سفیدی مو می‌شود؟

از مهم‌ترین علت‌های سفیدی مو ژنتیک است. برخی افراد به طور ژنتیکی موهایشان زودتر سفید می‌شود اما موی بعضی دیگر دیرتر سفید می‌شود. از علت‌های سفید شدن موها بعضی از بیماری‌های خاص مثل بیماری‌های غدد داخلی، بیماری‌های سیستم عصبی، شوک‌های جسمی و روانی و... نیز می‌تواند باشد که با بهبود و یا درمان بیماری، مو رنگ طبیعی خود را به دست می‌آورد اما موهایی که قبلاً رشد کرده‌اند، سفید می‌مانند.

نتیجه‌گیری:

رنگ مو یک کار در ظاهر ساده ولی سخت است که اگر به اصول و قاعده آن دقت ننمود، باعث خراب شدن رنگ، ریشه و ساقهٔ مو و همچنین زمان و هزینه شما می‌شود. سعی شد در این مقاله تمام نکات مربوط به اصول صحیح رنگ کردن مو با رنگ‌های شیمیایی را بیان کنیم، اگر قسمتی از مقاله برای شما مفید بود یا کاستی داخل مقاله مشاهده می‌کنید، خوشحال می‌شویم تا از طریق کامنت با ما در میان بگذارید تا به‌سرعت قسمت مذکور اصلاح شود.

رنگ کردن به موها آسیب می‌زند؟

استفاده از رنگ مو به‌دفعات کم به موها آسیب نمی‌زند و عوارضی ندارد اما رنگ کردن مو به‌دفعات زیاد جنس موهای شما را خراب می‌کند و اگر طی سال موهایتان را زیاد رنگ کنید که ریشه موها آسیب ببینند دچار ریزش مو نیز خواهید شد پس بهتر است سالی بیش از پنج یا شش بار موهایتان را رنگ نکنید. رنگ کردن بیش از این حد موها سبب خراب شدن جنس موهایتان، از بین رفتن طراوت و شادابی موهایتان و به وجود آمدن موخوره می‌شود.

از این مقاله پربار نتیجه می‌گیریم که اگر تجهیزات کامل آرایشگری را در خانه دارید می‌توانید خودتان هم کارهای اصلاح و رنگ مو را انجام دهید.